

KUGLE FEMKAMP

SCOREKORT

Holdet består af: _____ og _____

	Elev 1 1. forsøg	Elev 1 2. forsøg	Elev 2 1. forsøg	Elev 2 2. forsøg	SUM
Stød med begge hænder fra brystet					
Kast med begge hænder bag over hovedet					
Kast med begge hænder frem fra mellem benene					
Indkast som i fodbold					
Stående kuglestød					
SAMLET LÆNGDE FOR ALLE 5 KAST					

KUGLE FEMKAMP

SCOREKORT

Holdet består af: _____ og _____

	Elev 1 1. forsøg	Elev 1 2. forsøg	Elev 2 1. forsøg	Elev 2 2. forsøg	SUM
Stød med begge hænder fra brystet					
Kast med begge hænder bag over hovedet					
Kast med begge hænder frem fra mellem benene					
Indkast som i fodbold					
Stående kuglestød					
SAMLET LÆNGDE FOR ALLE 5 KAST					